

# MI COLEGIO

Este es un libro que ayudará a los niños y niñas a construir una historia anticipada de su tránsito al colegio. Esto les ayuda a poder imaginarse cómo se ve lo que va a suceder. El objetivo es bajar la alerta que producen los cambios y ayudar en el proceso de adaptación a esta nueva situación.

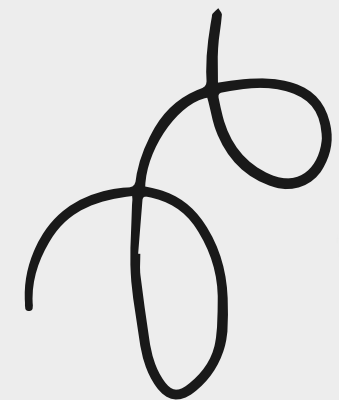
Cuando el cerebro se siente seguro funciona de una manera más eficiente y contribuye a la regulación emocional.

## ¿CÓMO LO HAGO?

- Imprima este archivo.
- Tome fotos o busque imágenes para pegar en los espacios indicados (Foto del niño, la profesora, la familia y las actividades que realizará en el día).
- Pegue las imágenes en el lugar.
- Encontrará modelos de rutinas visuales en [www.crianzaconelcerebroenmente.com](http://www.crianzaconelcerebroenmente.com).
- Léalo con el niñ@ varias veces, esto hará que cuando vea por primera vez el colegio y a su profe, los sientan muy cercanos.

Les deseamos que estén bien.

Cecilia y Juana



MI COLEGIO SE LLAMA \*  
ES UN COLEGIO MUY GRANDE. YO  
ENTRARÉ A PREEESCOLAR

FOTO

YO  
SOY

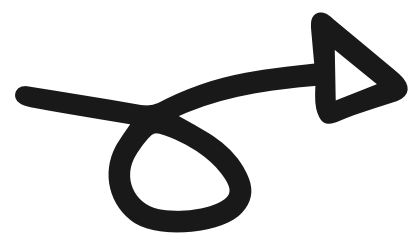
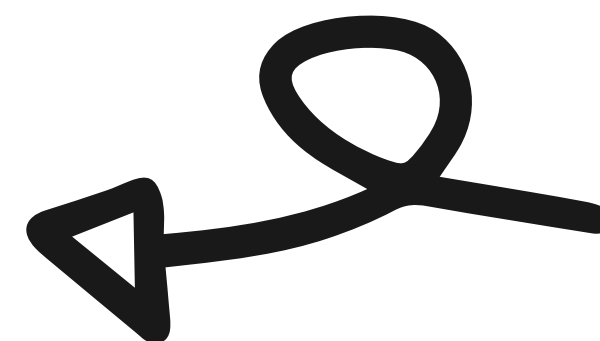


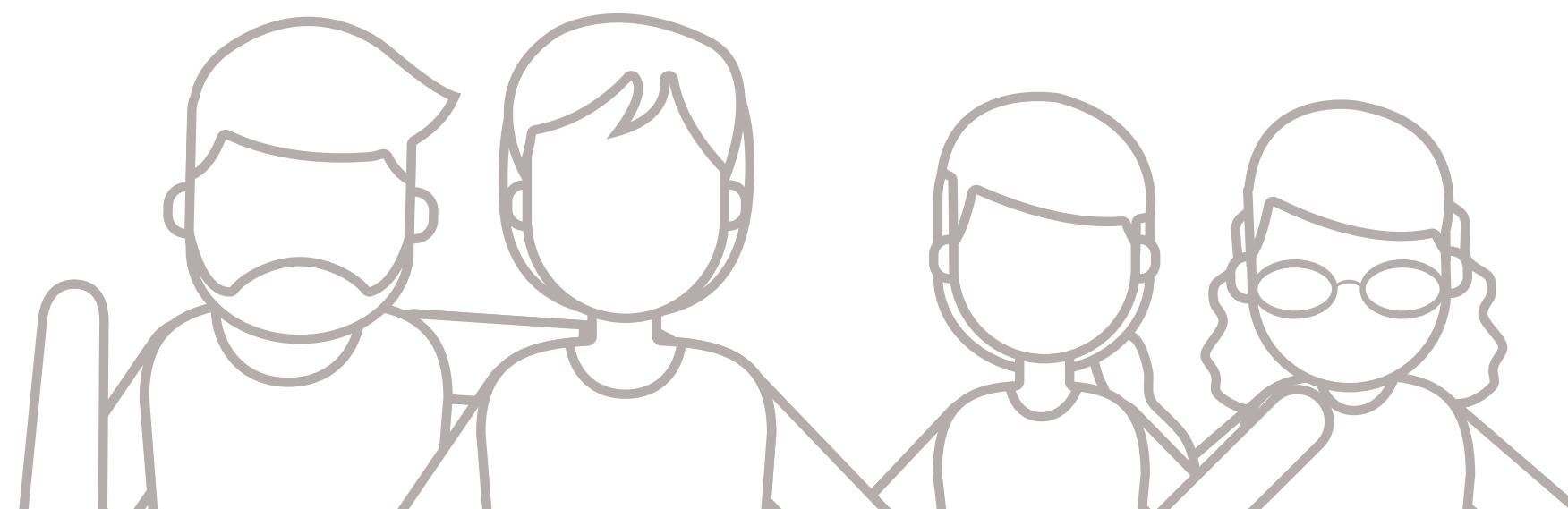
FOTO DE L NIÑO




FOTO DE LAS PERSONAS  
CON LAS QUE VIVE



VIVO  
CON

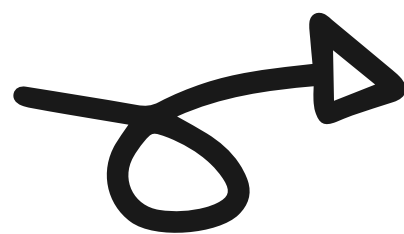




EN MI COLEGIO  
VOY A TENER  
UNA  
PROFESORA  
QUE SE  
LLAMA

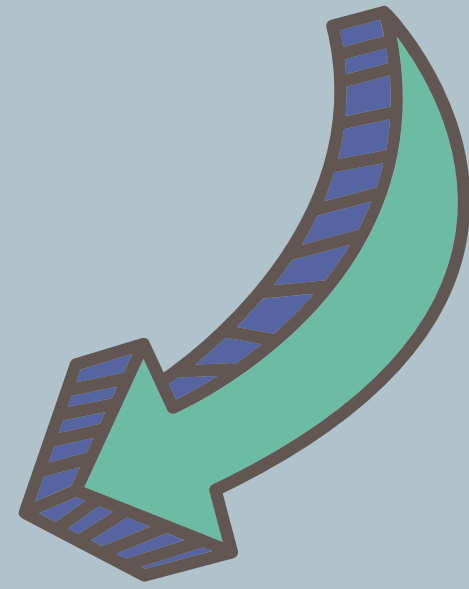
FOTO SIN TAPABOCAS

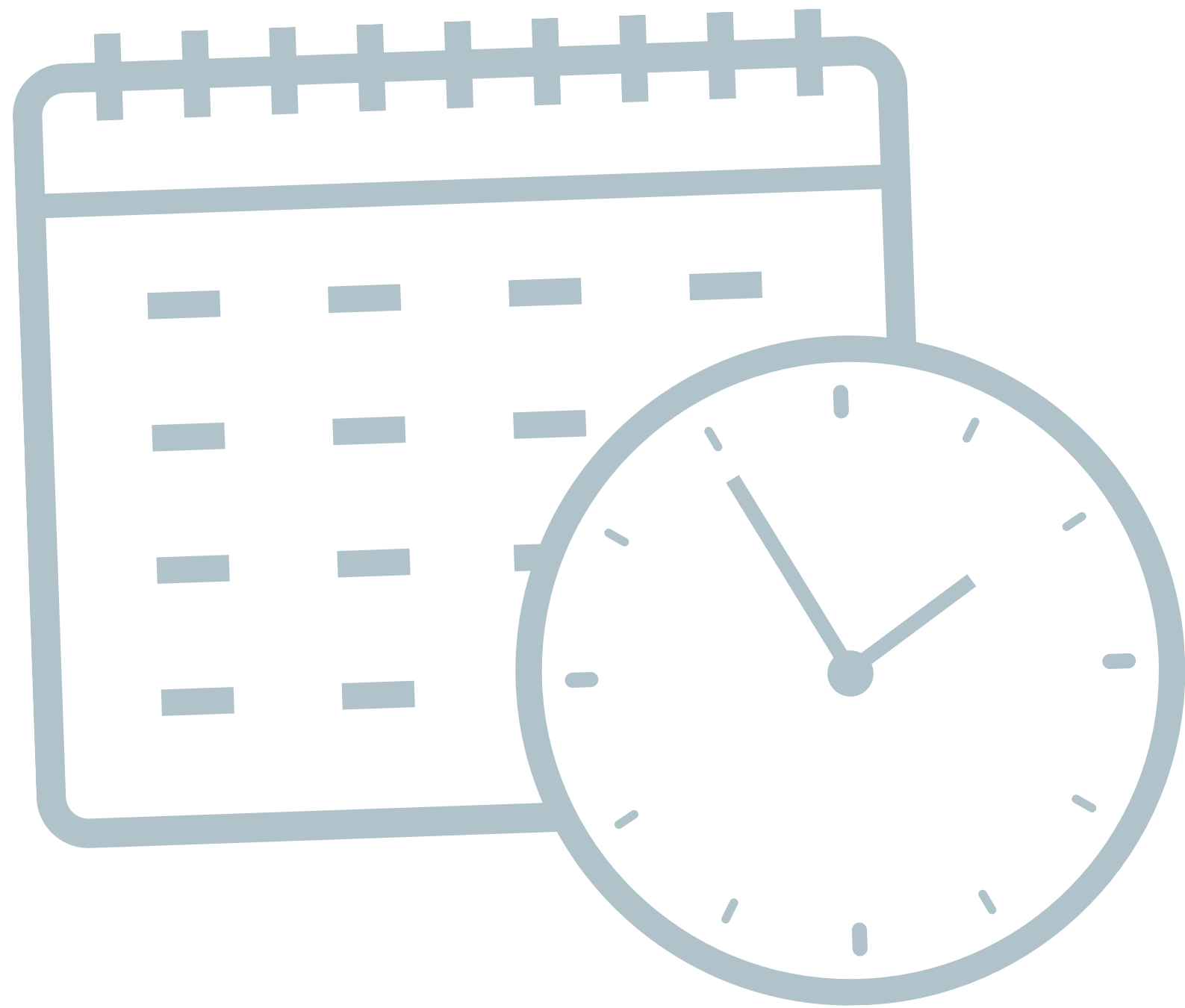
ASÍ SE VA A  
VER  
PROFESOR  
CON  
TAPABOCAS



FOTO

CUANDO LA CONOZCA LA  
DIBUJARÉ ACÁ





VOY A IR A MI COLEGIO  
TODOS LOS DÍAS

PARA LOS QUE AÚN TIENEN

ALTERNANCIA, LES RECOMENDAMOS HACER UN CALENDARIO Y MARCAR LOS DÍAS QUE VAN EN UN COLOR Y LOS DÍAS QUE SE QUEDAN EN CASA EN OTRO. COMPLEMENTAR CON EL LIBRO DISEÑANOD PARA LA CUARENTENA ([WWW.CRIANZACONELCEREBROENMENTE](http://WWW.CRIANZACONELCEREBROENMENTE))



EN MI NUEVO COLEGIO VOY A TENER UN  
UNIFORME QUE SE VE ASÍ Y TENDRÉ QUE  
USARLO (#) DÍAS

FOTO



FOTO

POR LAS MAÑANAS ME RECOGERÁ UN BUS  
QUE ME LLEVARÁ HASTA EL COLEGIO  
O ME LLEVARÁ\*

FOTO DE MI TRANSPORTE Y DE LAS  
PERSONAS QUE ME LLEVAN



# ESTOS SERÁN LOS AMIGOS DE MI CLASE




ESTE ES MI SALÓN, AHÍ VOY  
APRENDER Y HACER ACTIVIDADES

FOTO

FOTO

ADEMÁS HAY UNA BIBLIOTECA PARA LEER MUCHOS LIBROS

EN MI NUEVO COLEGIO TENDRÉ UN PARQUE CON  
JUEGOS PARA COMPARTIR CON MIS NUEVOS AMIGOS.  
DURANTE LOS REGREOS UNOS PROFESORES NOS  
GUIDARÁN PARA ESTAR SIEMPRE SEGUROS

FOTO

FOTO

ESTE ES EL BAÑO DE MI COLEGIO

CUANDO TERMINE  
EL DÍA  
REGRESARÉ A MI  
CASA EN CON

\*

\_\_\_\_\_

FOTO DEL CONDUCTOR Y LA SEÑO DEL BUS

